

# Schikurs 2A-2E 2020

Treffpunkt: **Sonntag, 1.3.2020, 7:00 Uhr** vor der Schule

Unterkunft: **Lindenhof** Eben (>googeln)

Leitung: Mag. **Helmut Reinfeldt 0664 523 01 06**

**Kosten: 390€** → Schulkonto BRG Rainergasse 39, SVA 1,1050 Wien; IBAN: AT76 0100 0000 0523 3023, BIC: BUNDATWW

**+ 43 € mit Helm oder 39 € (ohne Helm) für Leihmaterial**

## Ausrüstungscheckliste

- **E-Card!!!**
- noch nicht abgegebenen **Notfallabschnitt**
- 1 Tasche oder Koffer - nicht schwer!! (Schischuhe bitte, wenn möglich nicht extra – wenn doch, in einer Tasche!!!)
- Schi (aktuelle Bindungseinstellung vom Fachmann eingestellt!!!), Stöcke zusammengeschnallt!
- Snowboard (**Achtung: mit Rutschpad und Fangriemen = Pflicht!!!**, aktuelle Bindungseinstellung vom Fachmann!!!)
- Schischuhe, Snowboardschuhe
- Anorak (=wasserdichte Jacke) + Schihose (evt. Latzhose, **wasserdicht!!!**)
- **Helm!!! Pflicht für alle** / Handschuhe (eventuell 2 Paar, beim Snowboarden **wasserdicht!**)
- warmer Pullover
- Unterwäsche (1x auch in lang)
- T-Shirt, Sweater
- Schi- bzw. Snowboardsocken
- Pyjama
- Jeans, Freizeitkleidung
- Sportgewand (Trainingsanzug, Sportkleidung für Halle oder Tischtennis)
- Haus- oder Turnschuhe
- Waschzeug, Badetuch oder **Handtuch**
- Seife, Duschgel, **Zahnputzzeug**
- Sonnenschutzcreme, evt. Kältecreme
- Lippenchutz, Taschentücher
- **Schibrille!!! verpflichtend**, evt. Sonnenbrille
- angemessenes Taschengeld ? (ca. 25 € ist nicht notwendig, da es Vollpension gibt.)
- Lesestoff, evt. Musikinstrument, **Tischtennisschläger**, Spiele, Karten
- **keine Bettwäsche!!**
- *eine Checkliste für die Heimreise: Was muss ich einpacken?*