



## SOMMERSPORTWOCHE DER 5. KLASSEN

Liebe Schülerinnen und Schüler, sehr geehrte Eltern!

Die Schulveranstaltung „**Sommersportwoche der 5. Klassen**“ findet heuer zum dritten Mal im traumhaften **Naturgebiet Zell am See - Kaprun** statt. Bei Sommersportlern/-innen ist diese Gegend eine in jeder Hinsicht beliebte Sommersportregion mit ausgezeichneten Möglichkeiten zum Schwimmen, Biken, Klettern, Surfen, Segeln und vieles mehr!

Im Folgenden finden Sie die wichtigsten (Vor-) *Informationen zur Sommersportwoche: (genaue Uhrzeiten, Tagesabläufe, Checklisten, usw. folgen zu einem späteren Zeitpunkt!)*

**Zeitpunkt:** Sonntag, 15.09.2019 – Freitag, 20.09.2019 (*genaue Uhrzeiten folgen!*)

**Adresse:** Jugendhotel Club Kitzsteinhorn  
Gletschermoostraße 13, 5700 Zell am See  
Tel.: +43 (0) 6542 57241 Email: [info@jugendclub.at](mailto:info@jugendclub.at)

### Unterbringung und Verpflegung:

Die Schüler/innen werden in vorwiegend **4-Bett-Zimmern mit Dusche/WC** untergebracht. *Etwa eine Woche vor Kursbeginn werden Zimmerlisten durch die Klassen gegeben, worin sich die Schüler/innen selbst in Zimmer einteilen können.* Die **Verpflegung** beinhaltet ein reichhaltiges **Clubfrühstück**, ein selbstgemachtes **Lunchpaket** vom Frühstücksbuffet mit Süßigkeit und 0,5 lt. Getränk, wahlweise ein **2 – gängiges Mittagessen** und am **Abend** ein **3-gängiges Dinner** immer **begleitend** von einem reichhaltigen **Salatbuffet**. Außerdem gibt es zu **jeder Mahlzeit** leckeres **Schwimmerwasser** aus deinem **eigenen Clubbecher** und **jeden Tag** steht uns ein **voller Obstkorb** zur freien Entnahme zur Verfügung. ;-)

**Auf vegetarische Speise bzw. Lebensunverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz oder Glutenallergie wird natürlich Rücksicht genommen!** *Die Verpflegung beginnt mit dem Abendessen am So., 15.09. und endet mit dem Frühstück am Fr., 20.09.2019.*

### Organisation und Kurskosten:

Damit wir das wunderschöne Zell am See optimal erkunden können, ist geplant, dass alle Schüler/innen **mit einem eigenen Scooter inklusive (Rad-) Helm (= Pflicht!)** anreisen!

Die **Gesamtkurskosten** werden mit **420 Euro pro Schüler/in** veranschlagt. Darin **inkludiert** ist der **Bustransport (Hin- und Rückfahrt)**, **Zimmer mit Dusche/WC (5 Nächte)**, die **Verpflegung (Vollpension)**, **12 Sportunterrichtseinheiten (sportartenunabhängig!)** zu je **50 min** auf 4 Tage aufgeteilt und eventuelle **weitere geplante Ausflüge!** (*genauere Informationen diesbezüglich folgen zu einem späteren Zeitpunkt!*).

**Hinweis:** Für die Abschlussprüfung (Grundschein Diplom) beim **WINDSURFEN** sind zusätzlich **11 €** zu bezahlen und ein **Foto abzugeben**. Die Abgabe dieser Zusatzkosten und des Fotos erfolgen bitte gesondert in einem Kuvert bei Abgabe des Anmeldeblatts.

## HINWEIS:

Es gibt die Möglichkeit einer **finanziellen Unterstützung** über den **Stadtschulrat** bzw. über unseren **schulinternen Sozialfonds**.

Für beide Fälle liegt das jeweilige **Antragsformular im Sekretariat** bei Fr. Ebner auf.

*Für genauere Informationen diesbezüglich stehe ich Ihnen natürlich jederzeit zur Verfügung!*

**Der Gesamtkostenbetrag kann entweder zur Gänze oder in zwei Raten bezahlt werden:**

**Ich bitte Sie um ...**

\* eine **1. Anzahlung** in der Höhe von **200 €** bis **spätestens Fr, 21.06.2019** ODER

\* den **Gesamtbetrag/Differenz** in der Höhe von **420/220 €** bis **spätestens Fr, 30.08.2019**

**Mit dieser Zahlung bestätigen Sie die verbindliche Teilnahme Ihres Kindes an der diesjährigen Sommersportwoche.**

**Online Banking:** *(falls benötigt liegen auch Erlagscheine im Sekretariat bei Frau Ebner auf!)*

**Empfänger:** BRG Rainergasse 39 – SVA 2, 1050 Wien

**IBAN:** AT81 0100 0000 0523 3030

**Verwendungszweck:** Klasse und Nach- und Vorname des/der Schülers/in  
(z.B. Klasse 4A - Mustermann Max)

Sollte Ihr Kind die **verpflichtende Schulveranstaltung nicht besuchen** können, dann geht das nur aus den folgenden **angeführten Gründen** und mit einer **schriftlichen Abmeldung** beim Leiter der Sommersportwoche (Prof. Kröpfl) und in der Direktion.

- *Krankheit des/der Schülers/Schülerin mit ärztlicher Bestätigung.*
- *Bei Krankheit der Angehörigen und benötigter Hilfe des/der Schülers/ Schülerin.*
- *Bei einer unmöglich erscheinenden Nächtigung außerhalb des Wohnortes.*

Ich bitte Sie das beigelegte **Anmeldeblatt** auszufüllen und *(eventuell mit den 11 € für das Windsurfen + Foto)* bis **spätestens Mi, den 29.05.2019 beim Klassenvorstand** abzugeben.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie mich jederzeit per Mail (kroepfl@rainergymnasium.at) oder telefonisch im LehrerInnenzimmer kontaktieren!

Auf eine schöne, unfallfreie und lustige Sommersportwoche freut sich im Namen des gesamten Lehrer- und Betreuerteams

*Mag. Christian Kröpfl (Kursleiter)*

*PS: Weitere und genauere Informationen (inkl. Fotos) finden Sie unter den folgenden Links:*

Quartier: <http://www.jugendclub.at/>

Zeller – Sportkurse: <http://www.zeller-funsport.at>

## ÜBERSICHT über die hauseigenen INDOOR bzw. OUTDOOR Sportanlagen:

<b>INDOOR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Sporthallen mit Zuschauertribünen</li><li>• Trampolinhalle – 5XXL Trampoline</li><li>• Streetbasketballplatz + Beachvolleyballhalle mit 2 Plätzen</li><li>• Sportkletter- &amp; Boulderhalle (1200 m<sup>2</sup>, 19m hohe Wände)</li><li>• Squashbox (gegen Gebühr!) + Tanzraum mit Spiegelwand</li><li>• 2 Kegelbahnen + Rodeo – Bullriding</li><li>• österreichs größter Indoorhochseilpark mit über 50 Stationen</li><li>• Multimedia Kino und Disco, Internetstationen und WLAN</li><li>• Gamesroom mit Billiard, Tischfußball, Airhockey usw.</li></ul>	<b>OUTDOOR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hochseilgartenparcour mit zwei Seilrutschen (105m &amp; 75m)</li><li>• Niedrigseil – Parcour (7 Stationen)</li><li>• Kletterturm (12m), 200 m<sup>2</sup> Kletterfläche mit 13 Routen</li><li>• Freibad und Wasserrutsche mit eigenem Wasserbecken</li><li>• 7 XXL Trampoline</li><li>• Multisportarena für Fußball, Hockey, Basketball und Handball</li><li>• Beachvolleyballplatz &amp; Beachsoccerplatz</li><li>• Gartenschachanlage + zwei Tischtennistische</li><li>• Skatepark mit Doppelhalfpipe, Miniramp, Quaterpipe, Ollibox</li></ul>
---------------	---	----------------	--

### Wählbare SPORTPACKAGES & SPORTKURSE: *(das Zustandekommen einzelner Kurse ist von einer Mindestteilnehmeranzahl pro Kurs abhängig!)*

1. **TANZEN:** Hip Hop, Videoclip-Dancing, Jazzdance, Musicaljazz, Balett, Zumba usw. unter der Leitung von Europameisterin Melanie Entleitner
2. **BEACHVOLLEYBALL:** Erlernen von Grund- und Spezialtechniken wie baggern, pritschen, blocken, poke und tomahawk. Abschlussturnier!
3. **KLETTERN:** Grundvoraussetzungen des Felskletterns sowie die Seil- und Sicherungstechniken (Toprope - Stationen).  
Neben Greif- und Tritttechniken spielen auch die Abseilerlebnisse eine zentrale Rolle.
4. **TENNIS:** Grundkenntnisse Vorhand - Rückhand, Volley, Aufschlag, div. Griffhaltungen, Schlagtechnik, Longline, Cross, Ballwechsel, Sicherheit, Balllänge, div. Drills, Smash, Aufschlag sowie Spezialschläge (Slice, Drive, Spin, Topspin), Beinarbeit und Taktik. Ballwurfmaschine und Videoanalyse.
5. **SEGELN:** Praktische und theoretische Grundkenntnisse zum Führen eines Segelbootes, An- und Ablegen, Wende, Halse und Trimmen. Bei ausreichenden Vorkenntnissen kann auch der A-Schein des österreichischen Segelverbandes gemacht werden. Abschlussregatta und Scheinprüfung!
6. **KAJAK:** Einschulung am See, Ein- und Aussteigen, kontrolliertes Aussteigen unter Wasser, richtige Technik mit dem Paddel, Geradeausfahren, Grundschiess vorwärts, flache Paddelstütze, Rückwärtsfahren, Kenterübungen, Grundbegriffe des Eskimotierens, Alpinstart, Sicherheitsregeln und Wurfsackwerfen, richtiges Verhalten im leichten Wildwasser. Für die Mutigen unter euch ist auch ein Sprung vom 3 Meter oder 5 Meter Turm mit dem Kajak drin!
7. **BIKEN:** Gleichgewichtsschulung, Brems- und Schaltübungen im Gelände, Fahrtechnik, ökonomisches Bergfahren, Downhill, Sicherheit im alpinen Gelände, Helmpflicht!
8. **WINDSURFEN:** Rigghandling Training am Trocken und Wassersimulator. Startmanöver, Wende, Halse und Freestyl Basic Manöver, Sicherheit, Natur- und Umweltschutz, Materialkunde (Board und Rigg), Segeltheorie und Vorfahrtsregeln. Abschluss: Internationales Grundschein Diplom & Abschlussregatta
9. **REITEN:** Dressur, Springen, Voltigieren, Ausreiten
10. **TREKKING:** Mögliche Touren: Gletscherlehrwege, Gipfelerlebnisse, Wildbachwanderungen, Alpenüberquerung, Wasserfallwanderung, usw. Mindestteilnehmer/innen: 10 P.
11. **MIXSPORTARTEN:**  
VARIANTE 1: **TENNIS + SEGELN**  
VARIANTE 2: **KAJAK + BIKEN**  
VARIANTE 3: **KLETTERN + SURFEN**

Ein **Sportmix** ist **nur** in diesen **vorgegebenen Varianten möglich** und besteht aus **je 6 Unterrichtseinheiten** in den **beiden Sportarten!**

## Anmeldeblatt für die Sommersportwoche der 5. Klassen

**Kurstermin:** So, 15. September – Fr, 20. September 2019    **Kursort:** Club Kitzsteinhorn in Zell am See

NAME des/der Schülers/Schülerin: \_\_\_\_\_ KLASSE: \_\_\_\_\_

Mein Kind wird folgende **SPORTART** wählen:

<input type="checkbox"/> TANZEN	<input type="checkbox"/> BEACHVOLLEYBALL	<input type="checkbox"/> KLETTERN
<input type="checkbox"/> TENNIS	<input type="checkbox"/> SEGELN	<input type="checkbox"/> KAJAK
<input type="checkbox"/> BIKEN	<input type="checkbox"/> WINDSURFEN	<input type="checkbox"/> REITEN
<input type="checkbox"/> MIXSPORTARTEN:		<input type="checkbox"/> TREKKING
<input type="checkbox"/> Variante 1: TENNIS + SEGELN		
<input type="checkbox"/> Variante 2: KAJAK + BIKEN		
<input type="checkbox"/> Variante 3: KLETTERN + SURFEN		

Ich habe die Möglichkeit einen **eigenen Scooter inklusive (Rad-) Helm** mitzunehmen:     ja     nein  
(...falls nicht, bitte ich um Kontaktaufnahme!)

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Sohnes/meiner Tochter an der Sommersport-  
woche im Schuljahr 2019/20

**einverstanden.\***

Ich erteile die Teilnahmeerlaubnis in Kenntnis der anfallenden Kurskosten von etwa **€ 420 (Anzahlung: 200 Euro)** sowie der Tatsache, dass entsprechende Kleidung und Ausrüstung notwendig sind.

In diesem Zusammenhang wird darauf hingewiesen, dass verschiedene finanzielle Unterstützungen (Stadtschulrat, Sozialfonds) bei Bedarf möglich sind. Nähere Informationen sind bei dem Kursleiter (Mag. Christian Kröpfl) einzuholen. Antragsformulare liegen im Sekretariat bei Frau Ebner auf.

Ich nehme zur Kenntnis, dass eine Anmeldung auch eine Verpflichtung bedeutet und im Falle einer Nichtteilnahme aus anderen als gesundheitlichen Gründen eine Übernahme anteilmäßiger (Teil-) Kosten nach sich ziehen kann. Ich nehme zur Kenntnis, dass die Weisungen der Kursleitung bzw. BegleitlehrerInnen zu befolgen sind und im Falle grober Verstöße mein Kind auf eigene Kosten zum Schulbesuch nach Hause geschickt wird. Für die allenfalls notwendige Beaufsichtigung während der Heimfahrt trage ich selbst Sorge.

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein Kind während der Sportwoche Boulderparks, Kletterfelsen, einen Hochseilklettergarten, Bike – Downhillstrecken, Segel- bzw. Kajakboote, Surfbretter, usw. benutzt und sich im öffentlichen See aufhält. Ebenfalls nehme ich zur Kenntnis, dass für die Dauer des Kurses absolutes Alkohol- und Nikotinverbot herrscht und erkläre mich bereit, für alle Schäden aufzukommen, die durch disziplinwidriges Verhalten meines Kindes entstehen. Ich bestätige durch meine Unterschrift, dass die Fahrtüchtigkeit bzw. -sicherheit an den von meinem Kind verwendeten Fahrrad von einem Fachmann (z.B.: fachlich geeigneter Sportartikelhändler) überprüft und eingestellt wurde.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

\*) Im Falle eines fehlenden Einverständnisses bitte ich um rasche Kontaktaufnahme!  
-> Telefon (Lehrerzimmer: +43 (1) 544 43 08) oder per Mail: kroepfl@rainergynasium.at