

EINLADUNG zum 16. SCHWIMMFEST



im Rahmen der ersten schulsportlichen Benefizveranstaltung des **BG/BRG RAINERGASSE**

am Mittwoch, 24. Februar 2016

Treffpunkt: 8 Uhr 00 vor der Schule (außer 2. Klassen, die sich schon um 7 Uhr 40 treffen)

Rückkehr: ~ 13 Uhr 25 bei der Schule

ANMELDUNG bis zum 22. Februar 2016 bei euren **Turnprofessoren/innen!**

Benötigt werden: Handtuch, Badehose, Schwimmanzug, Fahrschein, evt. Schwimmbrille, Kopfbedeckung, 2-Euro-Münze als Pfand für das Kästchen und (eventuell) eine **kleine Spende** (z.B. Pfandmünze) zur Flüchtlingshilfe!

Wir gehen zum Universitätsschwimmbad Schmelz und es können **nur Schwimmer (!!!)** mitmachen. Jeder Teilnehmer muss zumindest (!) in **zwei** **Bewerben** (z.B. eine Grundschwimmart + Streckentauchen) mitmachen.

Erklärung zur Anmeldung:

Staffel: Eine Staffel besteht aus 4 Schwimmern- bitte die **Namen auf die Rückseite** der Anmeldung schreiben! Jeder Teilnehmer schwimmt eine Länge in **einer** beliebigen Schwimmlage...

Apnoetauchen: Kopf unter Wasser: Wie lange kann ich unter Wasser bleiben, ohne Luft zu holen (Weltrekord: Über 14 Minuten- Schulrekord der Oberstufe über 2 Minuten)?...

Ausdauer: Keine Wettkampf-Wertung: Die Schüler sollen in der Unterstufe mindestens 100 Meter, in der Oberstufe mindestens 200 Meter gemütlich (!!!) durchschwimmen

Wasserball: Die ersten zwanzig Schüler, die sich anmelden, können im Anschluss der Bewerbe ein Spiel durchführen. Die Mannschaften werden ausgelost (Turnier)...

Streckentauchen: Der Tauchgang erfolgt **unter** der Wasseroberfläche und endet mit dem Auftauchen eines Körperteils...

Grundschwimmarten (Kraul-, Brust- und/oder Rückenschwimmen): In der **1./2.Klasse** sind **25 Meter**, in der **3./4. Klasse** sind **50 Meter**, in der **Oberstufe** sind **100 Meter** zurückzulegen...

Wasserspringen: 2 verschiedene Sprünge sollen „ästhetisch“ präsentiert werden> keine „A.-Bombe“

(Weitere **wichtige**) **Informationen** bei euren **Turnprofessoren** und vor allem an der **Pinnwand (!!!)** **neben dem Konferenzzimmer** im ersten Stock!

-----Abtrennen-----Abtrennen-----Abtrennen-----

NAME.....Klasse.....

ANMELDUNG zu

Bewerbe	Teilnahme ankreuzen!	Bewerbe	Teilnahme ankreuzen!	Bewerbe	Teilnahme ankreuzen!
BRUST		WASSERSPRINGEN		APNOETAUCHEN	
KRAUL		STRECKENTAUCHEN		WASSERBALL	
RÜCKENKRAUL		ER-und-SIE-Schwimmen		AUSDAUER	
STAFFEL-NAMEN					

Mein Kind wird von den Lehrern zur Schule zurückgebracht (Unterstufe!)

Oberstufenschüler werden beim/ im Bad entlassen!

Mein Kind wird am Weg nach Hause/ beim Bad entlassen und ich übernehme die volle Verantwortung!

.....
Datum/Unterschrift des Erziehungsberechtigten

PS: Für Wertgegenstände wird keine Verantwortung übernommen! Rückweg: Bitte ankreuzen!