

## Schikurs 2a-2d:

Treffpunkt: **Sonntag, 17.1.2016 - 9 Uhr** vor der Schule

Unterkunft: **Simonyhof-** Radstadt (>googeln)

Leitung: Mag. **Helmut Reinfeldt 0664 523 01 06**

**Kosten: 380€.-**→Schulkonto BRG Rainergasse 39- **SVA 1**; 1050 Wien; IBAN: AT76 0100 0000 0523 3023; BIC: BUNDATWW

### Ausrüstungscheckliste

- **E-Card!!!**
- noch nicht abgegebenen **Notfallabschnitt**
- 1 Tasche oder Koffer - nicht schwer!! (Schischuhe bitte, wenn möglich nicht extra – wenn doch in einer Tasche!!!)
- Schi (Bindung vom Fachmann eingestellt!!!), Stöcke zusammengeschnallt!
- Snowboard **Achtung! Mit Rutsch-pad und Fangriemen = Pflicht!!!**
- Schischuhe, Snowboardschuhe
- Anorak(=**wasserdichte** Jacke) + Skihose (event., Latzhose, **wasserdicht!!!**)
- **Helm!!! Pflicht für alle** / Handschuhe (eventuell 2Paar, beim Snowboarden **wasserdicht!**)
- Warmer Pullover
- Unterwäsche (1x auch in lang)
- T- Shirt, Sweater
- Ski- bzw Snowboardsocken
- Pyjama
- Jeans, Freizeitkleidung
- Sportgewand (Trainingsanzug; Sportkleidung für Halle oder Tischtennis)
- Haus oder Turnschuhe
- Waschzeug, Badetuch oder **Handtuch**
- Seife, Duschgels, **Zahnputzzeug**
- Sonnenschutzcreme; evt. Kältecreme
- Lippenchutz, Taschentücher
- **Schibrille!!! verpflichtend**, evt. Sonnenbrille
- Angemessenes Taschengeld ? (ca.25 €) (ist aber nicht notwendig, da es ja Vollpension gibt.)
- Lesestoff, event. Musikinstrument; **Tischtennisschläger**, Spiele, Karten
- **!Keine Bettwäsche!!**
- Snowboardanfänger eventuell Knie-, Handgelenkschützer
- Aktuelle Schi-, Snowboardbindungseinstellung
- Sportgewand
- ***Eine Checkliste für die Heimreise: Was muss ich einpacken?***