

EINLADUNG zum 14. SCHWIMMFEST



des BG/BRG RAINERGASSE organisiert von Mag. Helmut Reinfeldt (reinfeldt@rainergymnasium.at)

am Mittwoch, 12. Februar 2014
Treffpunkt: 7 Uhr 42 vor der Schule
Rückkehr: ~ 13 Uhr 12 bei der Schule

ANMELDUNG bis zum **31. Jänner 2014** bei eurem Organisationsteam + Turnprofessoren!

Benötigt werden: Handtuch, Badehose, Schwimmanzug, Fahrschein, evt. Schwimmbrille, Kopfbedeckung, 2-Euro-Münze als Pfand für das Kästchen!

Wir gehen zum **Universitätsschwimmbad Schmelz** und es können **nur SchwimmerInnen (!!!)** mitmachen. Jeder Teilnehmer muss zumindest (!) in **zwei Bewerb**en (z.B. eine Grundschwimmart + Streckentauchen) mitmachen.

Erklärung zur Anmeldung:

NEU: ER&SIE-SCHWIMMEN- Unterstufe: 50m, Oberstufe: 100 Meter abwechselnd von „Mann und Frau“
Wieder **NEU: Allroundschein** (ab 11 Jahren) oder **Helferschein** (ab 13 Jahren): Ausführliche Information siehe Pinwand oder im Internet!

Agonales Prinzip, sprich **Zeitnehmung**: 25m für 1.-2.Klasse; 50m für 3.-4.Klasse; 100m für Oberstufe in den diversen Schwimmlagen (Aktuelle **Schul-Rekord**-Liste seit 14. Jahren!)

Eine **Staffel** besteht aus 4 Schwimmern- bitte die **Namen auf die Rückseite** der Anmeldung schreiben! Jeder Teilnehmer schwimmt eine Länge in **einer** Lage (zum Einschwimmen gibt es **Juxstaffeln**)...

Apnoetauchen: Kopf unter Wasser: Wie lange kann ich unter Wasser bleiben, ohne Luft zu holen (Weltrekord: Über 13 Minuten!!!)?...

Wasserspringen > 2 verschiedene **Pflichtsprünge** in gehockter, geheckter oder gestreckter Ausführung am 1m- Brett, bewertet wird die Schwierigkeit und die Ausführung des Sprunges

Ausdauer: Keine Wettkampf-Wertung .: Die Schüler sollen in der Unterstufe 100 Meter, in der Oberstufe 200 Meter gemächlich (!!!) durchschwimmen > **10`-DAUERSCHWIMMEN** für die diversen „Schwimm-Scheine“

Wasserball: Die ersten zwanzig Schüler, die sich anmelden, können im Anschluss der Bewerbe ein Spiel durchführen. Die Mannschaften werden ausgelost (Turnier)...

Streckentauchen: Der Tauchgang erfolgt **unter** der Wasseroberfläche und endet mit dem Auftauchen eines Körperteils...

(Weitere) **Informationen** bei eurem **Organisationsteam** samt **Turnprofessoren** und vor allem an der **Pinnwand** (!!!) neben dem **Konferenzzimmer** bzw. auf der **Schul-Homepage** ...

-----Abtrennen-----Abtrennen-----Abtrennen-----

NAME.....Klasse.....

ANMELDUNG zu

Bewerbe	Teilnahme ankreuzen!	Bewerbe	Teilnahme (Ankreuzen!)	Bewerbe	Teilnahme ankreuzen!
BRUST		ER&SIE-SCHWIMMEN		APNOETAUCHEN	
KRAUL		STRECKENTAUCHEN		WASSERBALL	
RÜCKENKRAUL		WASSERSPRINGEN		AUSDAUER	
ALLROUNDSCHIN		HELFERSCHIN			
STAFFEL-NAMEN					

☐ Mein Kind wird von den Lehrern zur Schule zurückgebracht (Unterstufe!)

Oberstufenschüler werden beim/ im Bad entlassen!

☐ Mein Kind wird am Weg nach Hause/ beim Bad entlassen und ich übernehme die volle Verantwortung!

.....

Datum/Unterschrift des Erziehungsberechtigten

PS: Für Wertgegenstände wird keine Verantwortung übernommen! Rückweg: Bitte ankreuzen!