



# Tagebuch für die berufspraktischen Tage

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Einblick in folgende/n Beruf/e: \_\_\_\_\_

Unternehmen: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Anwesenheitszeit an Tag 1: \_\_\_\_\_

Tag 2: \_\_\_\_\_

Tag 3: \_\_\_\_\_

---

*Vor den berufspraktischen Tagen*

---

Was will ich während der berufspraktischen Tage herausfinden? Was sind meine konkreten Ziele? Welche Fragen möchte ich vielleicht stellen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Weshalb habe ich gerade dieses Unternehmen für meine berufspraktischen Tage ausgewählt?

---

---

---

---

---

---

*Meine berufspraktischen Tage*

---

Was sind die wichtigsten Tätigkeiten meines erprobten Berufes?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche Eigenschaften sind daher meiner Meinung nach für diesen Beruf wichtig?

---

---

---

---

---

---

---

---

Wo und mit welchen Hilfsmitteln wird überwiegend gearbeitet?

---

---

---

---

---




---

---

---

1. Notiere in der Tabelle die Tätigkeiten, die du während deiner berufspraktischen Tage kennen gelernt hast.
2. Kreuze an, ob du die jeweilige Tätigkeit selbst ausprobiert oder beobachtet hast.
3. Kreuze auch an, wie dir diese Tätigkeit gefallen hat!

Tag 1

Tätigkeit	selbst ausprobiert	beobachtet			

Wie fühle ich mich nach Tag 1?

---



---






---



---

Tag 2

Tätigkeit	selbst ausprobiert	beobachtet			

Wie fühle ich mich nach Tag 2?

---



---






---



---

Tag 3

Tätigkeit	selbst ausprobiert	beobachtet			

Wie fühle ich mich nach Tag 3?

---



---



---



---

Welche Aufgabe hat mir am besten gefallen? Warum?

---

---

---

---

Welche Arbeiten haben mir nicht gefallen? Warum?

---

---

---

---

Was gefällt mir an meinem erprobten Beruf?

---

---

---

---

Was gefällt mir eher weniger an meinem erprobten Beruf?

---

---

---

---

Passt dieser Beruf zu mir? Warum (nicht)?

---

---

---

---

Was habe ich über mich gelernt?

---

---

---

---

Ich bin stolz auf mich, weil .../Diese Situation habe ich toll bewältigt ...

---

---

---

---

Sollte ich nochmals in einer ähnlichen Situation sein, würde ich Folgendes anders machen:

---

---

---

---



---

*Nach den berufspraktischen Tagen: Abschließende Bewertung*

---

	ja	eher ja	eher nein	nein
Ich habe das Gefühl, den Beruf durch diese berufspraktischen Tage gut kennen gelernt zu haben.				
Ich habe einen Eindruck vom Arbeitsalltag mit seinen Sonnen- und Schattenseiten erhalten.				
Ich kann mir vorstellen diesen Beruf auszuüben.				
Ich kann mir vorstellen in diesem Berufsfeld zu arbeiten.				

Ich bin auf eine neue Berufsidee gestoßen, die ich mir für meine Zukunft vorstellen kann, nämlich:

---

Was an diesem Beruf war anders als ich es mir vor dem Schnuppern vorgestellt habe?

---

---

---

---