

EINLADUNG zum 24. SCHWIMMFEST

im Rahmen der fünften **schulsportlichen Benefizveranstaltung** des BG/BRG RAINERGASSE

siehe nachfolgende Erklärung

am Mittwoch, 11. Februar 2026

TREFFPUNKT: 8 Uhr 15 vor der Schule

RÜCKKEHR: ~ 13 Uhr 25 bei der Schule oder vorzeitige Entlassung durch schriftliche Benachrichtigung der Eltern oder unten ankreuzen...

SCHRIFTLICHE ANMELDUNG bis spätestens Mittag **Fr. 30. Jänner 2026** bei Euren Turnprofessoren/innen! **Nachmeldungen** sind **NICHT** möglich!

KOSTEN: 1€ ! > Bitte um Spende für ÄRZTE ohne GRENZEN mit der Pfandmünze!

BENÖTIGT WERDEN: Handtuch, Badehose, Schwimmanzug, Fahrschein, evtl. Schwimmbrille, Kopfbedeckung, 2-Euro-Münze als Pfand für das Kästchen als eine **kleine Spende** für ÄRZTE OHNE GRENZEN...

Wir fahren mit der U-Bahn zum Universitätsschwimmbad Schmelz. Es können **nur Schwimmer** (!!!) mitmachen. Jeder Teilnehmer **muss** zumindest (!) in **zwei Bewerben** (z.B. eine Grundschwimmart + Streckentauchen) mitmachen.

Die Erklärung zum 24. Schwimmfest und zur Anmeldung findet Ihr nachfolgend auf der Schulhomepage oder auf den Pinnwänden neben der Bibliothek, TS 1, TS 2:

ANMELDUNG zum 24. Schwimmfest am 11. Februar 2026

NAME.....

.Klasse.....

ANMELDUNG zu

Bewerbe	Teilnahme ankreuzen !	Bewerbe	Teilnahme Ankreuzen !	Bewerbe	Teilnahme ankreuzen
BRUST		STRECKENTAUCHEN		APNOETAUCHEN	
KRAUL		WASSERSPRINGEN%		WASSERBALL	
RÜCKENKRAUL		% Sprung:		AUSDAUER	
STAFFEL-NAMEN					

Mein Kind wird von den Lehrern zur Schule zurückgebracht (Unterstufe!) Oberstufenschüler werden beim/ im Bad entlassen!

Mein Kind wird am Weg nach Hause/ beim Bad entlassen und ich übernehme die volle Verantwortung!

Erklärung zum 24. Schwimmfest und der Anmeldung

Staffel: Eine Staffel besteht aus 4 Schwimmern- bitte die **Namen auf die Rückseite** der Anmeldung schreiben! Jeder Teilnehmer schwimmt eine Länge (25 Meter) in **einer** beliebigen Schwimmlage = **Freistil...**

Apnoetauchen: Kopf unter Wasser: Wie lange kann ich unter Wasser bleiben, ohne Luft zu holen? >>> Weltrekord: Über 29 Minuten-3 Sekunden-Schulrekord der Oberstufe über 3 Minuten...

Ausdauer: Keine Wettkampf-Wertung: Die Schüler sollen in der Unterstufe mindestens 100 Meter - 4 Längen, in der Oberstufe mindestens 200 Meter- 8 Längen- gemütlich (!!!) durchschwimmen...

Wasserball: Die **ersten zwanzig Schüler**, die sich anmelden, können im Anschluss der Bewerbe ein Spiel durchführen. Die Mannschaften werden ausgelost ...

Streckentauchen: Der Tauchgang (!) erfolgt **unter** der Wasseroberfläche und endet mit dem Auftauchen eines Körperteils...

Grundschwimmarten (Kraul-, Brust- und/oder Rückenschwimmen): In der **1./2. Klasse** sind **25 Meter**, in der **3./4. Klasse** sind **50 Meter**, in der **Oberstufe** sind **100 Meter** zurückzulegen...

Wasserspringen: Ein Kunstsprung soll „ästhetisch“, also mit Körperspannung, und spritzerlosen Eintauchen präsentiert werden> somit keine „Arsch-Bombe“! Zur Auswahl stehen Standsprung, Kopfsprung oder Salto vorwärts/ rückwärts. Jeder Sprung muss gehockt, gehechtet oder gestreckt durchgeführt werden, d.h.: bei Sprung **genaue** Angabe- z.B.: **Kopfsprung gehechtet!**

- Jede/r Teilnehmer/in bekommt eine Urkunde!
- Rekordschwimmer oder außerordentliche Mehrfachleistungen werden mit Pokalen belohnt! Die historische Rekordliste aller Schwimmleistungen ist auf der Pinwand neben der Bibliothek ersichtlich...
- Kleine Sachpreise werden bei der **Siegerehrung am Freitag 13-2-2026** im Turnsaal 1 in der großen Pause verlost.