

## **EINLADUNG zum 24. SCHWIMMFEST**

im Rahmen der fünften schulsportlichen Benefizveranstaltung des **BG/BRG RAINERGASSE**

siehe nachfolgende Erklärung

**am Mittwoch, 11. Februar 2026**

**TREFFPUNKT: 8 Uhr 15 vor der Schule**

**RÜCKKEHR: ~ 13 Uhr 25 bei der Schule** oder vorzeitige Entlassung durch schriftliche Benachrichtigung der Eltern oder unten ankreuzen...

**SCHRIFTLICHE ANMELDUNG** bis spätestens Mittag **Fr. 30. Jänner 2026** bei Euren **Turnprofessoren/innen!** Nachmeldungen sind **NICHT** möglich!

**KOSTEN: 1€!** > Bitte um Spende für **ÄRZTE ohne GRENZEN** mit der **Pfandmünze!**

**BENÖTIGT WERDEN:** Handtuch, Badehose, Schwimmanzug, Fahrschein, evt. Schwimmbrille, Kopfbedeckung, 2-Euro-Münze als Pfand für das Kästchen als eine **kleine Spende** für **ÄRZTE OHNE GRENZEN...**

Wir fahren mit der U-Bahn zum Universitätsschwimmbad Schmelz. Es können **nur Schwimmer** (!!!) mitmachen. Jeder Teilnehmer **muss** zumindest (!) in **zwei** **Bewerben** (z.B. *eine Grundschwimmart + Streckentauchen*) mitmachen.

**Die Erklärung zum 24. Schwimmfest und zur Anmeldung findet Ihr nachfolgend auf der Schulhomepage oder auf den Pinnwänden neben der Bibliothek, TS 1, TS 2:**

### **ANMELDUNG zum 24. Schwimmfest am 11. Februar 2026**

**NAME**.....

**.Klasse**.....

#### **ANMELDUNG zu**

<b>Bewerbe</b>	<b>Teilnahme ankreuzen !</b>	<b>Bewerbe</b>	<b>Teilnahme Ankreuzen !</b>	<b>Bewerbe</b>	<b>Teilnahme ankreuzen</b>
<b>BRUST</b>		<b>STRECKENTAUCHEN</b>		<b>APNOETAUCHEN</b>	
<b>KRAUL</b>		<b>WASSERSPRINGEN%</b>		<b>WASSERBALL</b>	
<b>RÜCKENKRAUL</b>		<b>% Sprung:</b>		<b>AUSDAUER</b>	
<b>STAFFEL-NAMEN</b>					

☐ Mein Kind wird von den Lehrern zur Schule zurückgebracht (Unterstufe!) Oberstufenschüler werden beim/ im Bad entlassen!

☐ Mein Kind wird am Weg nach Hause/ beim Bad entlassen und ich übernehme die volle Verantwortung!

# Erklärung zum 24. Schwimmfest und der Anmeldung

**Staffel:** Eine Staffel besteht aus 4 Schwimmern- bitte die **Namen auf die Rückseite** der Anmeldung schreiben! Jeder Teilnehmer schwimmt eine Länge (25 Meter) in **einer** beliebigen Schwimmlage = **Freistil...**

**Apnoetauchen:** Kopf unter Wasser: Wie lange kann ich unter Wasser bleiben, ohne Luft zu holen? >>>Weltrekord: Über 29 Minuten-3 Sekunden-  
Schulrekord der Oberstufe über 3 Minuten...

**Ausdauer:** Keine Wettkampf-Wertung: Die Schüler sollen in der Unterstufe mindestens 100 Meter - 4 Längen, in der Oberstufe mindestens 200 Meter- 8 Längen- gemütlich (!!!) durchschwimmen...

**Wasserball:** Die **ersten zwanzig Schüler**, die sich anmelden, können im Anschluss der Bewerbe ein Spiel durchführen. Die Mannschaften werden ausgelost ...

**Streckentauchen:** Der Tauchgang (!) erfolgt **unter** der Wasseroberfläche und endet mit dem Auftauchen eines Körperteils...

**Grundschwimmarten (Kraul-, Brust- und/oder Rückenschwimmen):** In der **1./2.Klasse** sind **25 Meter**, in der **3./4. Klasse** sind **50 Meter**, in der **Oberstufe** sind **100 Meter** zurückzulegen...

**Wasserspringen:** Ein Kunstsprung soll „ästhetisch“, also mit Körperspannung, und spritzerlosen Eintauchen präsentiert werden> somit keine „Arsch-Bombe“! Zur Auswahl stehen Standsprung, Kopfsprung oder Salto vorwärts/ rückwärts. Jeder Sprung muss gehockt, gehechtet oder gestreckt durchgeführt werden, d.h.: bei Sprung **genaue** Angabe- z.B.: **Kopfsprung gehechtet!**

- Jede/r Teilnehmer/in bekommt eine Urkunde!
- Rekordschwimmer oder außerordentliche Mehrfachleistungen werden mit Pokalen belohnt! Die historische Rekordliste aller Schwimmleistungen ist auf der Pinwand neben der Bibliothek ersichtlich...
- Kleine Sachpreise werden bei der **Siegerehrung** am **Freitag 13-2-2026** im Turnsaal 1 in der großen Pause verlost.